

Prove ufficiali
CONCORSI OSS

Quiz e tracce dei concorsi per Operatore Socio Sanitario

EdiSES EDIZIONI

Esempi di prove dei concorsi per operatori socio sanitari – OSS (area degli operatori esperti)

Esempio di prova a quiz

1. In ospedale, riguardo le padelle usate dai pazienti:
    a) è sufficiente che vengano sottoposte a pulizia, risciacquo e asciugatura con telo monouso
    b) devono essere sottoposte a pulizia, risciacquo e disinfezione
    c) è necessario che vengano sottoposte a pulizia, risciacquo e sterilizzazione in autoclave a vapore saturo
2. La scala di Braden individua il rischio di:
    a) insorgenza di una lesione da pressione nei pazienti ricoverati
    b) cadute nella persona anziani
    c) dimissione difficile di una persona ricoverata in una struttura ospedaliera
3. Relativamente allo svolgimento delle attività quotidiane l'OSS è chiamato a rispondere:
    a) della pianificazione e dell'attuazione del piano di assistenza personalizzato
    b) delle azioni eseguite
    c) non è chiamato a rispondere in prima persona del suo operato
4. Una persona con paraplegia ha una:
    a) paralisi degli arti inferiori e superiori
    b) paralisi degli arti superiori
    c) paralisi degli arti inferiori
5. Sono fattori di rischio per le malattie cronico degenerative:
    a) consumo di tabacco, sedentarietà, ipertensione, obesità
    b) sesso, familiarità, fumo in gravidanza, utilizzo di droghe
    c) stress, tensione muscolare, vizi di postura
6. Nella dieta a basso residuo di scorie si deve evitare di assumere:
    a) verdura, legumi, patate e frutta fresca
    b) carne e yogurt
    c) fritti e bolliti
7. Qual è il comportamento corretto dell'OSS nella vestizione di una persona parzialmente autonoma:
    a) aiutare la persona solo nei gesti che gli riescono difficili, rimanendo in osservazione
    b) aiutare la persona solo nei gesti che gli riescono difficili, coinvolgendolo e incoraggiandolo
    c) aiutare la persona quando c'è tempo e se non riesce a fare da sola
8. La disinfezione è:
    a) l'insieme delle misure attuate al fine di ridurre a un livello detto di sicurezza il numero dei microrganismi presenti su una superficie o nell'ambiente e in grado di provocare malattia
    b) l'insieme delle misure attuate al fine di eliminare tutti i microrganismi presenti su una superficie o nell'ambiente e in grado di provocare malattia
    c) l'insieme delle misure attuate al fine di eliminare il 50% dei microrganismi presenti su una superficie o nell'ambiente e in grado di provocare malattia
9. Cosa sono gli hospice?
    a) strutture con attività di prestazione assistenziale diurna normalmente destinate all'accoglienza dei disabili

b) piccole strutture, o appartamenti strutturati come vere e proprie comunità familiari, destinati ad accogliere persone anziane con un adeguato grado di autonomia o persone in stato di difficoltà sociale

c) strutture assistenziali destinate ad offrire ospitalità a tutti i malati di cancro in fase terminale di malattia

10. La sequenza corretta per la preparazione del materiale da sterilizzare è:
    a) controllo, decontaminazione, asciugatura, confezionamento, lavaggio
    b) decontaminazione, lavaggio, asciugatura, controllo, confezionamento
    c) lavaggio, decontaminazione, controllo, asciugatura, confezionamento
11. Postare online informazioni relative alle persone assistite:
    a) è possibile se c'è il consenso della persona assistita purché le informazioni non riguardino dati sensibili
    b) è possibile se vengono pubblicate sul proprio profilo personale chiuso
    c) non è possibile in nessun caso
12. Nella procedura di raccolta dei campioni di feci per la ricerca di sangue occulto, ricordare alla persona di fare attenzione a non inquinare il campione con carta igienica è:
    a) indifferente ai fini della corretta analisi del campione
    b) non significativo ai fini della corretta analisi del campione
    c) necessario ai fini della corretta analisi del campione
13. Uno dei principi della comunicazione afferma che: "Non si può non comunicare". Cosa significa?
    a) bisogna sempre rispondere alle domande che ci vengono poste
    b) ogni comunicatore sostiene solo il proprio punto di vista
    c) qualsiasi nostro atteggiamento comunica qualcosa agli altri
14. Le sonde di protezione dei termometri timpanici ed elettronici sono:
    a) riutilizzabili per cinque volte dalla stessa persona
    b) monouso
    c) riutilizzabili purché non evidentemente sporchi
15. Durante la pulizia degli occhi, la rimozione delle secrezioni deve essere effettuata procedendo:
    a) dall'angolo palpebrale esterno verso l'interno
    b) dalla palpebra superiore a quella inferiore
    c) dall'angolo palpebrale interno verso l'esterno
16. Nella procedura di rianimazione cardiopolmonare, la sequenza corretta prevede l'alternanza di:
    a) 15 compressioni e 2 insufflazioni
    b) 30 compressioni e 2 insufflazioni
    c) 1 insufflazione e 15 compressioni
17. La durata del lavaggio delle mani con acqua e sapone è di:
    a) 20-30 secondi
    b) 40-60 secondi
    c) 70-120 secondi
18. Per prevenire patologie del rachide, nelle manovre di mobilizzazione della persona assistita è opportuno:
    a) tenere gli arti inferiori dritti e flettere la schiena
    b) piegare la schiena tenendo il peso vicino al corpo
    c) flettere gli arti inferiori e tenere dritta la schiena
19. Le "precauzioni standard" devono essere adottate:

a) per i pazienti ospedalizzati con sospetta infezione
b) per i pazienti ospedalizzati con infezione manifesta
c) per tutti i pazienti ospedalizzati

20. Nell'ambito dell'organizzazione aziendale, i protocolli, le procedure, le istruzioni operative, i piani di lavoro, sono strumenti necessari per:
    a) garantire che vi sia uniformità di comportamenti
    b) essere utilizzati solo nei reparti di degenza
    c) avere a disposizione una documentazione, ordinata con precisione, che viene utilizzata in modo discrezionale dagli operatori

Esempi di tracce

1. Spiegare l'importanza dell'igiene per il paziente, analizzando le varie procedure e il ruolo dell'Operatore Socio Sanitario. Considerare, inoltre, la capacità psico-fisica del paziente nel prendersi cura di sé stesso.
2. Il DPR 254/2003 e la gestione dei rifiuti sanitari: spiegare la classificazione dei rifiuti, i vari contenitori e la loro gestione dalla raccolta, alla chiusura e smaltimento. Approfondire il compito dell'Operatore Socio Sanitario in tale gestione.
3. La somministrazione dei pasti ai pazienti: descrivere gli aspetti fondamentali, dall'inizio della consumazione del pasto al suo termine, soffermandosi sulle capacità funzionali dei pazienti e sul ruolo di supporto svolto dall'Operatore Socio Sanitario

Domande prova orale

1. Il candidato descriva quali sono i principi fondamentali del Sistema Sanitario Nazionale.
2. Il candidato descriva, in relazione al suo ruolo, a quali tipi di bisogni della persona assistita risponde l'azione dell'Operatore socio-sanitario.
3. Il candidato fornisca una descrizione su cosa s'intende per ausilio e qual è il suo scopo. Se ne forniscano degli esempi.
4. Il candidato elenchi la funzione delle proteine nell'alimentazione.
5. Il candidato descriva con quale manovra si può tentare la rimozione dell'ostruzione delle vie aeree causata da inalazione di cibo
6. Il candidato indichi cosa si intende per microclima.
7. Il candidato descriva la procedura per il rifacimento di un letto occupato con due operatori.
8. Il candidato descriva i principali segni/sintomi di un "attacco cardiaco"
9. Il candidato descriva la procedura per la raccolta del campione urine per urinocoltura in un paziente collaborante
10. Il candidato descriva cosa può significare e le eventuali azioni da intraprendere in caso di dolore improvviso allo stomaco di tipo opprimente associato a pallore e sudorazione profusa e difficoltà respiratoria
11. Il candidato indichi quali sono i parametri vitali e ne dia una breve descrizione.
12. Il candidato descriva quali precauzioni è opportuno considerare per l'effettuazione di un pediluvio eseguito in autonomia



Entra nel mondo EdiSES

Libri, corsi e strumenti online per chi prepara concorsi, esami e test di ammissione

infoconcorsi.edises.it

Il motore di ricerca dei concorsi pubblici. Attiva le notifiche e resta aggiornato su bandi, scadenze e prove.

blog.edises.it

Guide ai concorsi e alle professioni, approfondimenti normativi e consigli per lo studio.

ammissione.it

Aggiornamenti sui test di ammissione all'università, rubriche tematiche e orientamento.

edises.it

Manuali, eserciziari e corsi online di EdiSES Lab Academy per concorsi, abilitazioni e professioni.

Seguici sui social

Novità sui bandi, quiz di allenamento e consigli per lo studio: cerca EdiSES Edizioni su Facebook, Instagram, TikTok, YouTube e LinkedIn.

Visita edises.it

Inquadra il QR code e scopri tutte le novità

EdiSES EDIZIONI