

Guida all'esame

ABILITAZIONE OTTICO

Requisiti, prove, punteggi e 20 quiz di verifica

EdiSES EDIZIONI

Esame di abilitazione ottico: guida e quiz

Requisiti, prove, punteggi e attività consentite all'ottico, con 20 quiz di verifica. Aggiornata a novembre 2026.

> **Il percorso in breve.** Diploma quinquennale dell'indirizzo Ottico (o laurea L-30), poi esame di abilitazione negli istituti professionali, poi lavoro in un centro ottico o apertura di un negozio proprio.

1. Chi può sostenere l'esame

- [ ] Diploma dell'istruzione professionale, indirizzo "Arti ausiliarie delle professioni sanitarie: Ottico" (d.lgs. 61/2017)
- [ ] Diploma dei Servizi socio-sanitari, articolazione "Arti ausiliarie delle professioni sanitarie, Ottico"
- [ ] Diploma di maturità professionale "Ottico" conseguito entro il 2013/2014
- [ ] Laurea in Scienze e tecnologie fisiche (L-30) con almeno 30 CFU nei settori indicati dal Ministero, di cui almeno 15 in ambito BIO e MED
- [ ] Qualifica di "operatore meccanico ottico" conseguita entro il 2013/2014, con prova di accesso

2. Come funziona l'esame

Fase	Contenuto	Punti
Titoli	Valutati dalla commissione prima delle prove	fino a 30
Prova scritta	Discipline sanitarie (anatomia, fisiopatologia oculare, igiene); ottica e ottica applicata; diritto e pratica commerciale, legislazione socio-sanitaria; lingua straniera	fino a 15
Prova pratica	Prova tecnica di ottica (centratura, montaggio, controllo delle lenti)	fino a 40 (minimo 25)
Colloquio	Materie della prova scritta e della prova pratica	fino a 15

Abilitazione con almeno **60/100** e almeno 25 punti nella prova pratica. Norma: OM n. 248 del 6 agosto 2021. Sede: istituti professionali con l'indirizzo Ottico; esami entro il 15 ottobre.

3. Cosa può fare l'ottico (art. 12 TULS)

- Confezionare e vendere occhiali e lenti **su prescrizione medica**.
- Senza prescrizione: occhiali protettivi e correttivi di **miopia e presbiopia**.
- Servono sempre la prescrizione per **ipermetropia, astigmatismo e afachia**.
- Riparare e sostituire lenti e occhiali che il cliente porta con sé.
- Rilasciare il certificato di conformità dell'ausilio ottico.

Quiz di verifica

1. Quale ordinanza disciplina l'esame di abilitazione di ottico?

A. OM 248/2021

B. OM 694/2026

C. DPR 328/2001

D. L. 3/2018

2. Entro quale data devono concludersi gli esami di abilitazione?

A. 31 luglio

B. 15 settembre

C. 15 ottobre

D. 30 novembre

3. Senza prescrizione medica l'ottico può fornire occhiali per:

A. astigmatismo

B. ipermetropia

C. miopia e presbiopia

D. afachia

4. Quale articolo del Testo unico delle leggi sanitarie riguarda gli ottici?

A. Art. 1

B. Art. 12

C. Art. 99

D. Art. 140

5. Il Testo unico delle leggi sanitarie è del:

A. 1934

B. 1948

C. 1978

D. 1992

6. Quanti punti vale al massimo la prova pratica?

A. 15

B. 25

C. 30

D. 40

7. La laurea che dà accesso all'esame appartiene alla classe:

A. L-13

B. L-30

C. L/SNT2

D. LM-17

8. L'afachia è:

A. l'assenza del cristallino

B. un difetto di rifrazione semplice

C. un'infiammazione della congiuntiva

D. l'opacità della cornea

9. Nell'occhio miope l'immagine si forma:

A. dietro la retina

B. davanti alla retina

C. sulla retina

D. sul cristallino

10. La presbiopia è dovuta principalmente a:

A. perdita di elasticità del cristallino

B. aumento della lunghezza del bulbo

C. curvatura irregolare della cornea

D. distacco della retina

11. L'astigmatismo si corregge con lenti:

A. sferiche

B. cilindriche (toriche)

C. prismatiche soltanto

D. neutre

12. La diottria misura:

A. la distanza pupillare

B. il potere di una lente

C. lo spessore della lente

D. l'acuità visiva

13. Per l'ipermetropia si usano lenti:

A. divergenti (negative)

B. convergenti (positive)

C. cilindriche

D. prismatiche

14. La distanza interpupillare serve per:

A. scegliere il colore della montatura

B. centrare correttamente le lenti

C. misurare la pressione oculare

D. calcolare il prezzo

15. Chi può diagnosticare e curare le malattie dell'occhio?

A. L'ottico

B. L'optometrista

C. Il medico oculista

D. L'ortottista da solo

16. Il punteggio minimo per l'abilitazione è:

A. 50/100

B. 60/100

C. 65/100

D. 70/100

17. La valutazione dei titoli vale fino a:

A. 10 punti

B. 20 punti

C. 30 punti

D. 40 punti

18. Il percorso quinquennale dell'indirizzo Ottico è stato riordinato dal:

A. d.lgs. 61/2017

B. d.lgs. 81/2008

C. L. 107/2015

D. DPR 89/2010

19. La lente progressiva serve soprattutto a correggere:

A. la presbiopia

B. il daltonismo

C. il glaucoma

D. la cataratta

20. Il certificato di conformità dell'ausilio ottico è firmato da:

A. il medico oculista

B. l'ottico abilitato

C. il cliente

D. l'ASL

Soluzioni

1 A	2 C	3 C	4 B	5 A	6 D	7 B	8 A	9 B	10 A
11 B	12 B	13 B	14 B	15 C	16 B	17 C	18 A	19 A	20 B

Guide alle professioni. Approfondimenti e aggiornamenti su **blog.edises.it**; bandi su **infoconcorsi.edises.it**.

Fonti: OM MIM n. 248 del 6 agosto 2021; nota MIM del 4 ottobre 2024; R.D. 1265/1934, art. 12; d.lgs. 61/2017. Dati aggiornati a novembre 2026.



Entra nel mondo EdiSES

Libri, corsi e strumenti online per chi prepara concorsi, esami e test di ammissione

infoconcorsi.edises.it

Il motore di ricerca dei concorsi pubblici. Attiva le notifiche e resta aggiornato su bandi, scadenze e prove.

blog.edises.it

Guide ai concorsi e alle professioni, approfondimenti normativi e consigli per lo studio.

ammissione.it

Aggiornamenti sui test di ammissione all'università, rubriche tematiche e orientamento.

edises.it

Manuali, eserciziari e corsi online di EdiSES Lab Academy per concorsi, abilitazioni e professioni.

Seguici sui social

Novità sui bandi, quiz di allenamento e consigli per lo studio: cerca EdiSES Edizioni su Facebook, Instagram, TikTok, YouTube e LinkedIn.

Visita edises.it

Inquadra il QR code e scopri tutte le novità

EdiSES EDIZIONI