

Esempi di prove dei concorsi per Fisioterapista (area dei professionisti della salute e dei funzionari)

Esempi di prova a quiz

1) Quali fra i seguenti recettori non fanno parte dei propriocettori articolari?

- a) le terminazioni di Ruffini
- b) i corpuscoli di Pacini
- c) gli organi tendinei del Golgi
- d) le terminazioni libere

2) Per valutare il dolore di un paziente con compromissione cognitiva grave quale scala si utilizza?

- a) NRS
- b) PAIN AD
- c) NORTON
- d) VAS

3) Gli strumenti e le strategie alternative atti a consentire al paziente di compiere le attività della vita quotidiana con la maggior autonomia possibile vengono indicati con il termine di:

- a) presidi
- b) protesi
- c) ortesi
- d) ausili

4) Quale fra le seguenti posizioni è da sconsigliare al paziente, operato con via d'accesso postero-laterale,

perché favorisce la lussazione della protesi d'anca?

- a) abduzione, flessione, intrarotazione
- b) abduzione, flessione, extrarotazione
- c) adduzione, flessione, intrarotazione
- d) adduzione, estensione, extrarotazione

5) Le calze elastiche di classe di compressione 1 vanno utilizzate:

- a) solo durante il giorno
- b) a permanenza
- c) con funzione antitromboembolica
- d) solo dopo un intervento chirurgico

6) Quali fra i seguenti recettori non fanno parte dei propriocettori articolari?

- a) le terminazioni di Ruffini
- b) i corpuscoli di Pacini
- c) gli organi tendinei del Golgi
- d) le terminazioni libere

7) L'articolazione radio-ulnare prossimale è:

- a) una trocoide
- b) una troclea
- c) una condiloartrosi
- d) nessuna delle precedenti risposte è esatta

8) Quale fra i seguenti legamenti dell'anca è teso durante il movimento di flessione dell'anca stessa?



- a) l'ileo-femorale
- b) il pubo-femorale
- c) l'ischio-femorale
- d) nessuno dei legamenti citati

9) Quando gli abduttori d'anca sono paralizzati o ipostenici:

- a) non è più possibile l'avanzamento simmetrico degli arti inferiori durante il cammino
- b) la stabilità del bacino sul piano frontale in appoggio monopodalico è impossibile
- c) intervengono significative difficoltà nella salita delle scale
- d) subentra un atteggiamento di antiversione del bacino con frequente iperlordosi lombare

10) La sindrome di Guillain-Barré è una polineuropatia di origine:

- a) infiammatoria autoimmune
- b) dismetabolica
- c) ereditaria secondo le leggi di Mendel
- d) alcolica

Esempi di quesiti a Risposta Sintetica

- 1) Descriva sinteticamente il programma riabilitativo del paziente operato di artroprotesi coxo femorale
- 2) Descriva sinteticamente le caratteristiche del tono muscolare nel paziente Parkinsoniano
- 3) Descriva sinteticamente il programma riabilitativo del paziente sottoposto ad intervento di protesi di ginocchio
- 4) Descriva sinteticamente il cammino del paziente con atassia cerebellare
- 5) Descriva sinteticamente il programma riabilitativo del paziente con paralisi periferica del nervo facciale
- 6) Descriva sinteticamente l'azione del muscolo sartorio
- 7) Descriva sinteticamente il programma riabilitativo del paziente con trauma distorsivo della tibia tarsica
- 8) Descriva sinteticamente la sindrome dell'arto fantasma nel paziente amputato
- 9) Descriva sinteticamente il programma riabilitativo del paziente anziano con frattura prossimale di omero dopo rimozione del tutore
- 10) Descriva sinteticamente cosa osserva nel caso di lesione del nervo sciatico popliteo esterno
- 11) Quali sono i sintomi cognitivi della demenza di tipo Alzheimer? Spiega brevemente ciascun sintomo
- 12) Il candidato elenchi i principali sintomi di un paziente affetto dal morbo di Parkinson e gli obiettivi di trattamento riabilitativo nella fase intermedia di malattia.
- 13) Il ruolo del fisioterapista nella prevenzione delle cadute in RSA.
- 14) Il candidato elenchi gli elementi del profilo del paziente emiplegico fornendo una breve descrizione di ciascun elemento
- 15) La diaschisi e il recupero post lesionale: aspetti fondamentali e significato per la riabilitazione



Esempi di prova pratica

- 1) Il Candidato predisponga il seguente atto: Obiettivi e programma fisioterapico nel caso di una paziente di 40 anni con dorsocervicalgia miotensiva
- 2) Il Candidato predisponga il seguente atto: Obiettivi e programma fisioterapico nel caso di un paziente di 60 anni con capsulite adesiva destra (sindrome della spalla congelata)
- 3) Il Candidato predisponga il seguente atto: Obiettivi e programma fisioterapico nel caso di un paziente di 45 anni con Malattia di Parkinson in fase iniziale
- 4) Il Candidato predisponga il seguente atto: Obiettivi e programma fisioterapico nel caso di un bambino di 3 mesi con torcicollo miogeno congenito
- 5) Il Candidato predisponga il seguente atto: Obiettivi e programma fisioterapico nel caso di un paziente di 20 anni con Sindrome dello SPE (Sciatico Popliteo Esterno)
- 6) Il Candidato predisponga il seguente atto: Obiettivi e programma fisioterapico nel caso di un paziente di 60 anni con lombalgia acuta

Domande prova orale

1. Progetto riabilitativo e programma riabilitativo
2. Case manager in riabilitazione
3. Il team riabilitativo, obiettivi e ruoli
4. ADL e IADL
5. Sistema ICF
6. Valutazione della funzione motoria
7. Spasticità e riabilitazione
8. Tremore e riabilitazione
9. Atassia e riabilitazione
10. Riabilitazione dei disturbi visuospaziali
11. Riabilitazione dei disturbi visuoperceptivi
12. Riabilitazione dell'aprassia
13. Concetto bobath
14. Concetto kabat
15. Ortesi, sussidi di mobilità e sistemi di controllo ambientale
16. Traumi cranici e riabilitazione
17. Parkinson fase iniziale e riabilitazione
18. Tetra paresi spastica e riabilitazione
19. Tetra paresi spastico distonica e riabilitazione
20. Sclerosi multipla e riabilitazione
21. Malattia di Huntington e riabilitazione
22. Riabilitazione nella Malattia di Alzheimer e in altre demenze
23. Traumi spinali e riabilitazione
24. Mielopatia non traumatica e riabilitazione
25. SLA fase iniziale e riabilitazione
26. SLA fase terminale e riabilitazione
27. Lesione plesso brachiale – paralisi ostetrica
28. Neuropatia diabetica
29. Malattia di CMT e Riabilitazione
30. Distrofie muscolari e riabilitazione
31. SMA (Atrofia Muscolare Spinale) e Riabilitazione
32. Riabilitazione dell'emiplegico



- 33. Riabilitazione della Negligenza Spaziale Unilaterale
- 34. Disturbi dell'equilibrio e della coordinazione motoria e riabilitazione
- 35. Cervicalgia e riabilitazione
- 36. Dorsalgia e Riabilitazione
- 37. Lombalgia e Riabilitazione
- 38. Distorsione ginocchio e tempi di recupero
- 39. Artroprotesi coxo femorale e riabilitazione
- 40. Programma riabilitativo del paziente anziano con frattura pertrocanterica trattata con chiodo endomidollare
- 41. Programma riabilitativo del paziente anziano con frattura prossimale di omero dopo rimozione del tute
- 42. Programma riabilitativo del paziente con protesi del ginocchio
- 43. Programma riabilitativo del paziente sottoposto ad intervento di protesi di ginocchio
- 44. Programma riabilitativo del paziente con protesi d'anca
- 45. Programma riabilitativo del paziente con scoliosi idiopatica
- 46. Riabilitazione neuromotoria di gruppo nella Malattia di Parkinson
- 47. Rieducazione della neuro vescica dell'adulto
- 48. Rieducazione perineale
- 49. Riabilitazione del ginocchio dopo lesione o chirurgia del legamento crociato anteriore
- 50. Artrite reumatoide nell'adulto – rieducazione funzionale

