

Esempi di prove dei concorsi per Fisioterapista (area dei professionisti della salute e dei funzionari)

Esempi di prova a quiz

1) Quali fra i seguenti recettori non fanno parte dei propriocettori articolari?

- ☐ a) le terminazioni di Ruffini
- ☐ b) i corpuscoli di Pacini
- ☒ c) **gli organi tendinei del Golgi**
- ☐ d) le terminazioni libere

2) Per valutare il dolore di un paziente con compromissione cognitiva grave quale scala si utilizza?

- ☐ a) NRS
- ☒ b) **PAIN AD**
- ☐ c) NORTON
- ☐ d) VAS

3) Gli strumenti e le strategie alternative atti a consentire al paziente di compiere le attività della vita

quotidiana con la maggior autonomia possibile vengono indicati con il termine di:

- ☐ a) presidi
- ☐ b) protesi
- ☐ c) ortesi
- ☒ d) **ausili**

4) Quale fra le seguenti posizioni è da sconsigliare al paziente, operato con via d'accesso postero-laterale, perché favorisca la lussazione della protesi d'anca?

- ☐ a) abduzione, flessione, intrarotazione
- ☐ b) abduzione, flessione, extrarotazione
- ☒ c) **adduzione, flessione, intrarotazione**
- ☐ d) adduzione, estensione, extrarotazione

5) Le calze elastiche di classe di compressione 1 vanno utilizzate:

- ☒ a) **solo durante il giorno**
- ☐ b) a permanenza
- ☐ c) con funzione antitromboembolica
- ☐ d) solo dopo un intervento chirurgico

6) Quali fra i seguenti recettori non fanno parte dei propriocettori articolari?

- ☐ a) le terminazioni di Ruffini
- ☐ b) i corpuscoli di Pacini
- ☒ c) **gli organi tendinei del Golgi**
- ☐ d) le terminazioni libere

7) L'articolazione radio-ulnare prossimale è:

- ☒ a) **una trocoide**
- ☐ b) una troclea
- ☐ c) una condiloartrosi
- ☐ d) nessuna delle precedenti risposte è esatta

8) Quale fra i seguenti legamenti dell'anca è teso durante il movimento di flessione dell'anca stessa?

- ☐ a) l'ileo-femorale
- ☐ b) il pubo-femorale
- ☐ c) l'ischio-femorale
- ☒ d) nessuno dei legamenti citati

9) Quando gli abduttori d'anca sono paralizzati o ipostenici:

- ☐ a) non è più possibile l'avanzamento simmetrico degli arti inferiori durante il cammino
- ☒ b) la stabilità del bacino sul piano frontale in appoggio monopodalico è impossibile
- ☐ c) intervengono significative difficoltà nella salita delle scale
- ☐ d) subentra un atteggiamento di antiversione del bacino con frequente iperlordosi lombare

10) La sindrome di Guillain-Barré è una polineuropatia di origine:

- ☒ a) infiammatoria autoimmune
- ☐ b) dismetabolica
- ☐ c) ereditaria secondo le leggi di Mendel
- ☐ d) alcolica

Esempi di quesiti a Risposta Sintetica

- 1) Descriva sinteticamente il programma riabilitativo del paziente operato di artroprotesi coxo femorale
- 2) Descriva sinteticamente le caratteristiche del tono muscolare nel paziente Parkinsoniano
- 3) Descriva sinteticamente il programma riabilitativo del paziente sottoposto ad intervento di protesi di ginocchio
- 4) Descriva sinteticamente il cammino del paziente con atassia cerebellare
- 5) Descriva sinteticamente il programma riabilitativo del paziente con paralisi periferica del nervo facciale
- 6) Descriva sinteticamente l'azione del muscolo sartorio
- 7) Descriva sinteticamente il programma riabilitativo del paziente con trauma distorsivo della tibio tarsica
- 8) Descriva sinteticamente la sindrome dell'arto fantasma nel paziente amputato
- 9) Descriva sinteticamente il programma riabilitativo del paziente anziano con frattura prossimale di omero dopo rimozione del tutore
- 10) Descriva sinteticamente cosa osserva nel caso di lesione del nervo sciatico popliteo esterno
- 11) Quali sono i sintomi cognitivi della demenza di tipo Alzheimer? Spiega brevemente ciascun sintomo
- 12) Il candidato elenchi i principali sintomi di un paziente affetto dal morbo di Parkinson e gli obiettivi di trattamento riabilitativo nella fase intermedia di malattia.
- 13) Il ruolo del fisioterapista nella prevenzione delle cadute in RSA.
- 14) Il candidato elenchi gli elementi del profilo del paziente emiplegico fornendo una breve descrizione di ciascun elemento
- 15) La diaschisi e il recupero post lesionale: aspetti fondamentali e significato per la riabilitazione

Esempi di prova pratica

- 1) Il Candidato predisponga il seguente atto: Obiettivi e programma fisioterapico nel caso di una paziente di 40 anni con dorsocervicalgia miotensiva
- 2) Il Candidato predisponga il seguente atto: Obiettivi e programma fisioterapico nel caso di un paziente di 60 anni con capsulite adesiva destra (sindrome della spalla congelata)
- 3) Il Candidato predisponga il seguente atto: Obiettivi e programma fisioterapico nel caso di un paziente di 45 anni con Malattia di Parkinson in fase iniziale
- 4) Il Candidato predisponga il seguente atto: Obiettivi e programma fisioterapico nel caso di un bambino di 3 mesi con torcicollo miogeno congenito
- 5) Il Candidato predisponga il seguente atto: Obiettivi e programma fisioterapico nel caso di un paziente di 20 anni con Sindrome dello SPE (Sciatico Popliteo Esterno)
- 6) Il Candidato predisponga il seguente atto: Obiettivi e programma fisioterapico nel caso di un paziente di 60 anni con lombalgia acuta

Domande prova orale

1. Progetto riabilitativo e programma riabilitativo
2. Case manager in riabilitazione
3. Il team riabilitativo, obiettivi e ruoli
4. ADL e IADL
5. Sistema ICF
6. Valutazione della funzione motoria
7. Spasticità e riabilitazione
8. Tremore e riabilitazione
9. Atassia e riabilitazione
10. Riabilitazione dei disturbi visuospatiali
11. Riabilitazione dei disturbi visuoperceptivi
12. Riabilitazione dell'aprassia
13. Concetto bobath
14. Concetto kabat
15. Ortesi, sussidi di mobilità e sistemi di controllo ambientale
16. Traumi cranici e riabilitazione
17. Parkinson fase iniziale e riabilitazione
18. Tetra paresi spastica e riabilitazione
19. Tetra paresi spastico distonica e riabilitazione
20. Sclerosi multipla e riabilitazione
21. Malattia di Huntington e riabilitazione
22. Riabilitazione nella Malattia di Alzheimer e in altre demenze
23. Traumi spinali e riabilitazione
24. Mielopatia non traumatica e riabilitazione
25. SLA fase iniziale e riabilitazione
26. SLA fase terminale e riabilitazione
27. Lesione plesso brachiale – paralisi ostetrica
28. Neuropatia diabetica
29. Malattia di CMT e Riabilitazione
30. Distrofie muscolari e riabilitazione
31. SMA (Atrofia Muscolare Spinale) e Riabilitazione
32. Riabilitazione dell'emiplegico

33. Riabilitazione della Negligenza Spaziale Unilaterale
34. Disturbi dell'equilibrio e della coordinazione motoria e riabilitazione
35. Cervicalgia e riabilitazione
36. Dorsalgia e Riabilitazione
37. Lombalgia e Riabilitazione
38. Distorsione ginocchio e tempi di recupero
39. Artroprotesi coxo femorale e riabilitazione
40. Programma riabilitativo del paziente anziano con frattura pertrocanterica trattata con chiodo endomidollare
41. Programma riabilitativo del paziente anziano con frattura prossimale di omero dopo rimozione del tutore
42. Programma riabilitativo del paziente con protesi del ginocchio
43. Programma riabilitativo del paziente sottoposto ad intervento di protesi di ginocchio
44. Programma riabilitativo del paziente con protesi d'anca
45. Programma riabilitativo del paziente con scoliosi idiopatica
46. Riabilitazione neuromotoria di gruppo nella Malattia di Parkinson
47. Rieducazione della neuro vescica dell'adulto
48. Rieducazione perineale
49. Riabilitazione del ginocchio dopo lesione o chirurgia del legamento crociato anteriore
50. Artrite reumatoide nell'adulto – rieducazione funzionale