

## PROVA SCRITTA

- 1) Descrivere sinteticamente quali problematiche riabilitative si possono presentare nel paziente anziano emiplegico sinistro in fase acuta.
- 2) Descrivere sinteticamente quali problematiche riabilitative si possono presentare nel paziente di 10 anni con distrofia muscolare tipo Duchenne.
- 3) Descrivere sinteticamente quali problematiche riabilitative si possono presentare nel paziente anziano con frattura prossimale di omero dopo rimozione del tutore. Primo approccio riabilitativo.
- 4) Descrivere sinteticamente quali problematiche riabilitative si possono presentare nel paziente anziano con frattura pertrocanterica trattata con chiodo endomidollare in seconda giornata.
- 5) Descrivere sinteticamente quali problematiche riabilitative si possono presentare nel paziente con BPCO molto severa in fase di stabilità.
- 6) Descrivere sinteticamente quali problematiche riabilitative si possono presentare in paziente di 60 anni con morbo di Parkinson con esordio da 10 anni e setting ambulatoriale.
- 7) Quale delle seguenti definizioni di aprassia ideomotoria è corretta:
  - a. disturbo della capacità di rievocare un gesto e la sequenza dei movimenti per eseguirlo
  - b. disturbo nella produzione dei movimenti volontari dell'apparato faringo-bucco-facciale
  - c. incapacità di tradurre il programma motorio nei movimenti corretti per attuare un gesto, usare un oggetto, compiere un'azione
  - d. nessuna delle alternative è corretta
- 8) Il muscolo gran dorsale è innervato da:
  - a. nervo toraco-dorsale del plesso brachiale
  - b. nervo circonflesso
  - c. nervo accessorio
  - d. nervo ascellare
- 9) Il muscolo grande gluteo dell'anca è innervato da:
  - a. nervo per l'otturatore interno
  - b. nervo gluteo superiore
  - c. nervo gluteo inferiore
  - d. nervo per il quadrato del femore
- 10) L'area di cute raggiunta da uno specifico nervo spinale viene denominata:
  - a. dermatoma
  - b. miotoma
  - c. melanoma
  - d. ipoderma
- 11) Il muscolo bicipite brachiale è innervato dal nervo:
  - a. muscolocutaneo
  - b. circonflesso
  - c. radiale
  - d. toracico lungo
- 12) Quando il muscolo si contrae da una posizione relativamente accorciata a una più lunga si parla di:
  - a. contrazione isometrica
  - b. contrazione concentrica

- c. contrazione eccentrica
- d. contrazione spastica

13) La sincondrosi è un'articolazione:

- a. che effettua flessione, estensione e leggera rotazione
- b. che effettua supinazione, pronazione e rotazione
- c. leggermente mobile
- d. che effettua supinazione, pronazione e l'opposizione

14) Quale fra questi è un muscolo adduttore dell'anca?

- a. Tensore della fascia lata
- b. Ileopectineo
- c. Gracile
- d. Sartorio

15) Nell'ambito sanitario italiano, l'accreditamento delle strutture e dei servizi sanitari:

- a. è un'attività obbligatoria per tutti i soggetti erogatori
- b. è una libera scelta dei soggetti erogatori
- c. è un'attività obbligatoria per le strutture private
- d. non è previsto

16) L'elasticità muscolare è legata:

- a. solo alla componente contrattile
- b. solo alla componente connettivale
- c. sia alla componente contrattile sia a quella connettivale
- d. al tipo di contrazione muscolare
- e. al tipo di articolazione coinvolta

## **PROVA PRATICA**

1) Un programma riabilitativo per il trattamento dell'edema post-linfoadenectomia non prevede:

- a. drenaggio linfatico
- b. bendaggio multi-strato
- c. cura della cute
- d. esercizi contro massima resistenza

2) L'obiettivo della mobilizzazione passiva è:

- a. conservare la mobilità dei diversi elementi periarticolari, prevenire la fibrosi dei piani di scorrimento e la stasi venosa
- b. rinforzo muscolare
- c. aumentare la stabilità articolare
- d. aumentare la coordinazione

3) Gli scaleni sono muscoli:

- a. espiratorio
- b. inspiratori accessori
- c. inspiratori
- d. espiratorio accessorio

4) Secondo il metodo delle facilitazioni neuromuscolari propriocettive nell'esecuzione di un esercizio il movimento deve:

- a. seguire uno schema a sviluppo diagonale e spirale rispetto all'asse sagittale del corpo
- b. seguire il contorno di figure selezionate con il polpastrello di un dito prescelto

- c. essere effettuato in accorciamento muscolare con sollecitazione di trazione
- d. essere sollecitato con la pressione su determinate zone del corpo da parte del Fisioterapista

5) Quali strumenti proporresti per aiutare la famiglia e il suo bambino di età compresa tra i 0- 3 mesi, nella promozione della qualità dello sviluppo psicomotorio?

6) Elenca gli obiettivi e il programma fisioterapico nel caso di un bambino di tre mesi e mezzo con torcicollo miogeno congenito.

7) Quali strumenti proporresti per aiutare la famiglia e il suo bambino di età compresa tra 6-9 mesi, nella promozione della qualità dello sviluppo psicomotorio.

## **PROVA ORALE**

1) Qual è la complicanza a carico del SNP più frequente nel paziente allettato e quali danni comporta?

2) Le fasi dell'intervento riabilitativo (da linee guida ministeriali n. 124 del 30/05/1988) e competenze del fisioterapista.

3) La scapola alata negli esiti di mastectomia quale nervo e quale muscoli interessa. Quale eventuale compromissione funzionale comporta?

4) Il progetto e il programma riabilitativo secondo le linee guida ministeriali n. 124 del 30/05/1988, eventuale altra normativa più recente che regola le professioni sanitarie.

5) Nella lombosciatalgia per ernia espulsa a livello L4/L5 quali sintomi accusa il paziente e quale eventuale compromissione funzionale manifesta?

6) Software di produttività individuale: dire brevemente cosa si intende, citarne qualcuno che conosci.

7) Definizione del termine "file" e esempi.

8) Cos'è un foglio elettronico, descrivi le caratteristiche e potenzialità.

9) Intranet: descrivi in breve.

10) Talk about your spare time.

11) Talk about your last holiday.